

OPLEIDING TOT ORTHOMOLECULAIRE VOEDINGSCOACH

Stap 1: Basismodule



Module 1

Ortho-Biochemische Basis



Stap 2: Verdieping in 7 modules

Module 2

Voedingskeuze



Module 3

Orthomoleculaire
preventie



Module 4

Voedingssuppletie



Module 5

Van mond tot grond



Module 6

Microbieel evenwicht



Module 7

Endocrien evenwicht



Module 8

Structuur & Vitaliteit : van huid tot bot



Stap 3: Practitioner & Casuïstiek



Examen vanaf 3
modules



Getuigschrift
na afronding

Neem ook eens een kijkje op:

KENNIS .center

Over de impact van voeding en levensstijl



Een tweejarige praktisch toepasbare orthomoleculaire opleiding die antwoorden biedt op vragen zoals:

- Bestaat er een evenwichtig dieet? Hoe komt het dat zwaarlijvigheid zo in opmars is?
- Wat is er nodig voor een goede spijsvertering?
- Uit welke voeding halen we de meeste energie?
- Welke impact heeft het microbioom op ons brein?
- Hoe ontstaan insuline - en leptineresistentie?

Je leert op een interactieve en praktische manier de nodige wetenschappelijke kennis en inzichten te verwerven op nutritioneel vlak.



Deelt Kennis met Passie



Ing. Angélique De Beule

Directrice en hoofddocent BLOK
Industrieel ingenieur biochemie

Inhoud

- Module 1: Ortho-Biochemische basiscursus* vanaf 16/01/2027
- Module 2: Voedingskeuze vanaf 29/09/2026
- Module 3: Orthopreventie vanaf 10/11/2026
- Module 4: Voedingssuppletie vanaf 23/02/2027
- Module 5: Van grond tot mond vanaf 04/05/2027
- Module 6: Microbioom evenwicht vanaf 28/09/2027
- Module 7: Endocrien evenwicht vanaf 09/11/2027
- Module 8: Lichaamsschoonheid vanaf 22/02/2028

Tijdstip:

Dag: Di. 10:00 - 13:00

*telkens Vr./Za. van 9:00 - 17:00



Inschrijven verplicht:

www.biok.center
opleiding@biok.center
0032 (0)13/29 29 42

Locatie classroom:

Vida Verde Atelier
Achterheide 30
B-3980 Tessenderlo



Live stream:

Alle lessen worden eveneens
online aangeboden via Zoom
(gratis zoom.us account nodig)

Prijs:

Voor actuele prijzen en meer info kan je steeds terecht op onze website of scan de QR code



De volledige BLOK voedingscoach opleiding is
MBOG geaccrediteerd

Module 1 - Ortho-Biochemische basiscursus - dagopleiding 2027*

- 29/01/2027 Anorganische en organische chemie
- 30/01/2027 (Bio)chemische evenwichtsreactie in het lichaam
- 19/02/2027 Cytologie en celmetabolisme
- 20/02/2027 Krebscyclus en mitochondriale energie
- 27/02/2027 Nutri-epigenetica en microbiom



Module 2 - Voedingskeuzes - dagopleiding 2026

- 29/09/2026 Deel 1. Welke suiker is goed?
- 06/10/2026 Deel 2. Minder vet, meer essentiële vetten
- 13/10/2026 Deel 3. Eiwitten, onontbeerlijk voor een goede gezondheid
- 20/10/2026 Deel 4. De juiste voedselcombinaties (Dr. Shelton, Hay en BLOK)
- 27/10/2026 Deel 5. Zure en basische voeding

Module 3 - Orthomoleculaire preventie - dagopleiding 2026

- 10/11/2026 Deel 1. Langer jong, korter oud: de vrije radicalen pathologie
- 17/11/2026 Deel 2. Hoe kan het lichaam de toxische last verwerken?
- 24/11/2026 Deel 3. Darmen, hoe evenwichtig eten wij?
- 01/12/2026 Deel 4. Voedingsdeficiënties herkennen aan lichaamssymptomen
- 08/12/2026 Deel 5. Interactieve voedingsworkshop

Module 4 - Voedingssuppletie - dagopleiding 2027

- 23/02/2027 Deel 1: Een gezonde vitaminen/mineralen balans
- 02/03/2027 Deel 2: Enzymen en hun cofactoren
- 09/03/2027 Deel 3: Hormonenbalans in evenwicht
- 16/03/2027 Deel 4: Etikettering en toxiciteit van een voedingssupplement
- 23/03/2027 Deel 5: Interactieve voedingssuppletie workshop

Module 5 - Van grond tot mond - dagopleiding 2027

- 04/05/2027 Deel 1: Voedingsadditieven (E-nummers)
- 11/05/2027 Deel 2: Etikettering van voedingsmiddelen
- 18/05/2027 Deel 3: Gezonde dranken
- 25/05/2027 Deel 4: Orthomoleculaire voeding en hoe integreren
- 01/06/2027 Deel 5: Interactieve voedingsworkshop

Module 6 - Microbioom evenwicht - dagopleiding 2027

- 28/09/2027 Deel 1: Optimaliseren van onze spijsvertering
- 05/10/2027 Deel 2: Candida albicans infecties en SIBO
- 12/10/2027 Deel 3: Chronische darmaandoeningen
- 19/10/2027 Deel 4: Voedselallergie- en intoleranties
- 26/10/2027 Deel 5: Workshop: gezonde darmen en spijsvertering

Module 7 - Endocrien evenwicht - dagopleiding 2027

- 09/11/2027 Deel 1: Lymfe en immuniteit
- 16/11/2027 Deel 2: Pancreas en hypoglycemie
- 23/11/2027 Deel 3: Schildklier en vertraagd metabolisme
- 30/11/2027 Deel 4: Bijnieren en stress
- 07/12/2027 Deel 5: Oestrogeendominantie en vruchtbaarheid



Module 8 - Structuur en vitaliteit van huid tot bot - dagopleiding 2028

- 22/02/2028 Deel 1: Huid: voeden vanbinnen uit
- 07/03/2028 Deel 2: Huidproblemen: allergie, cellulitis, oedeem, spataders enz.
- 14/03/2028 Deel 3: Wondgenezing: abcessen, zweren, enz.
- 21/03/2028 Deel 4: Haarproblemen: uitval, dunner wordend haar, enz.
- 28/03/2028 Deel 5: Osteoporose