

	SBU	Orthomoleculair	medisch/overig
Module 1: Ortho-Biochemische basiscursus	200	200	
Module 2: Voedingskeuze	75	60	15
Module 3: Orthopreventie	75	60	15
Module 4: Voedingssuppletie	75	75	
Module 5: Van grond tot mond	75	75	
Module 6: Microbioom evenwicht	75	45	30
Module 7: Endocrien evenwicht	75	45	30
Module 8: Lichaamsschoonheid	75	45	30
Orthomoleculaire Voedingscoach practitioner	400	300	100
Totaal:	1125	905	220

Neem ook eens een kijkje op:



Over de impact van voeding en levensstijl



Een tweejarige praktisch toepasbare orthomoleculaire opleiding die antwoorden biedt op vragen zoals:

- Bestaat er een evenwichtig dieet? Hoe komt het dat zwaarlijvigheid zo in opmars is?
- Wat is er nodig voor een goede spijsvertering?
- Uit welke voeding halen we de meeste energie?
- Welke impact heeft het microbiom op ons brein?
- Hoe ontstaan insuline - en leptineresistentie?

Je leert op een interactieve en praktische manier de nodige wetenschappelijke kennis en inzichten te verwerven op nutritioneel vlak.



Deelt Kennis met Passie

Biochemisch Instituut voor Orthomoleculaire Kennis



Ir. Angélique De Beule

Directrice en hoofddocent BLOK
Industrieel ingenieur biochemie

Inhoud

- Module 1: Ortho-Biochemische basiscursus* vanaf 17/01/2025
- Module 2: Voedingskeuze vanaf 24/09/2024
- Module 3: Orthopreventie vanaf 12/11/2024
- Module 4: Voedingssuppletie vanaf 18/02/2025
- Module 5: Van grond tot mond vanaf 06/05/2025
- Module 6: Microbioom evenwicht vanaf 26/09/2025
- Module 7: Endocrien evenwicht vanaf 14/11/2025
- Module 8: Lichaamsschoonheid vanaf 03/03/2026

Tijdstip:

Dag: Di. 10:00 - 13:00

*telkens Vr./Za. van 9:00 - 17:00

Locatie classroom:

Vida Verde Atelier
Achterheide 30
B-3980 Tessenderlo



Inschrijven verplicht:

www.biok.center
opleiding@biok.center
0032 (0)13/29 29 42



Live stream:

Alle lessen worden eveneens
online aangeboden via Zoom
(gratis zoom.us account nodig)

Prijs:

Voor actuele prijzen en meer info kan je steeds terecht op onze website of
scan de QR code



De volledige BLOK voedingscoach opleiding is **MBOG**
geaccrediteerd, kijk op de achterkant van deze flyer voor een
volledig overzicht

Module 1 - Ortho-Biochemische basiscursus - dagopleiding 2025*

- 17/01/2025 Anorganische en organische chemie
- 18/01/2025 (Bio)chemische evenwichtsreactie in het lichaam
- 31/01/2025 Cytologie en celmetabolisme
- 01/02/2025 Krebscyclus en mitochondriale energie
- 15/02/2025 Nutri-epigenetica en microbiom



Module 2 - Voedingskeuzes - dagopleiding 2024

- 24/09/2024 Deel 1. Welke suiker is goed?
- 01/10/2024 Deel 2. Minder vet, meer essentiële vetten
- 15/10/2024 Deel 3. Eiwitten, onontbeerlijk voor een goede gezondheid
- 22/10/2024 Deel 4. De juiste voedselcombinaties (Dr. Shelton, Hay en BLOK)
- 29/10/2024 Deel 5. Zure en basische voeding

Nieuwe data!

Module 3 - Orthomoleculaire preventie - dagopleiding 2024

- 12/11/2024 Deel 1. Langer jong, korter oud: de vrije radicalen pathologie
- 19/11/2024 Deel 2. Hoe kan het lichaam de toxische last verwerken?
- 26/11/2024 Deel 3. Darmen, hoe evenwichtig eten wij?
- 03/12/2024 Deel 4. Voedingsdeficiënties herkennen aan lichaamssymptomen
- 10/12/2024 Deel 5. Interactieve voedingsworkshop

Module 4 - Voedingssuppletie - dagopleiding 2025

- 18/02/2025 Deel 1: Een gezonde vitaminen/mineralen balans
- 25/02/2025 Deel 2: Enzymen en hun cofactoren
- 18/03/2025 Deel 3: Hormonenbalans in evenwicht
- 25/03/2025 Deel 4: Etikettering en toxiciteit van een voedingssupplement
- 01/04/2025 Deel 5: Interactieve voedingssuppletie workshop

Module 5 - Van grond tot mond - dagopleiding 2025

- 06/05/2025 Deel 1: Voedingsadditieven (E-nummers)
- 13/05/2025 Deel 2: Etikettering van voedingsmiddelen
- 20/05/2025 Deel 3: Gezonde dranken
- 27/05/2025 Deel 4: Orthomoleculaire voeding en hoe integreren
- 03/06/2025 Deel 5: Interactieve voedingsworkshop

Module 6 - Microbioom evenwicht - dagopleiding 2025

- 23/09/2025 Deel 1: Optimaliseren van onze spijsvertering
- 30/09/2025 Deel 2: Candida albicans infecties en SIBO
- 07/10/2025 Deel 3: Chronische darmaandoeningen
- 14/10/2025 Deel 4: Voedselallergie- en intoleranties
- 21/10/2025 Deel 5: Workshop: gezonde darmen en spijsvertering



Module 7 - Endocrien evenwicht - dagopleiding 2025

- 04/11/2025 Deel 1: Lymfe en immuniteit
- 18/11/2025 Deel 2: Pancreas en hypoglycemie
- 25/11/2025 Deel 3: Schildklier en vertraagd metabolisme
- 02/12/2025 Deel 4: Bijnieren en stress
- 09/12/2025 Deel 5: Oestrogeendominantie en vruchtbaarheid

Module 8 - Lichaamsschoonheid - dagopleiding 2026

- 03/03/2026 Deel 1: Huid: voeden vanbinnen uit
- 10/03/2026 Deel 2: Huidproblemen: allergie, cellulitis, oedeem, spataders enz.
- 17/03/2026 Deel 3: Wondgenezing: abcessen, zweren, enz.
- 24/03/2026 Deel 4: Haarproblemen: uitval, dunner wordend haar, enz.
- 31/03/2026 Deel 5: Osteoporose