

Neem ook eens een kijkje op:



Over de impact van voeding en levensstijl

Opleiding
Orthomoleculaire Voedingscoach

Een tweejarige praktisch toepasbare orthomoleculaire opleiding die antwoorden biedt op vragen zoals:

- Wat is er nodig voor een goede spijsvertering?
- Uit welke voeding halen we de meeste energie?
- Welke impact heeft het microbioom op ons brein?
- Hoe ontstaan insuline - en leptineresistentie?

Je leert op een interactieve en praktische manier de nodige wetenschappelijke kennis en inzichten te verwerven op nutritioneel vlak.



Deelt Kennis met Passie



Ir. Angélique De Beule

Directrice en hoofddocent BIOC
Industrieel ingenieur biochemie

Inhoud

- Module 1: Ortho-Biochemische basiscursus* vanaf 27/01/2023
- Module 2: Voedingskeuze vanaf 27/09/2022
- Module 3: Orthopreventie vanaf 15/11/2022
- Module 4: Voedingssuppletie vanaf 28/02/2023
- Module 5: Van grond tot mond vanaf 02/05/2023
- Module 6: Microbioom evenwicht vanaf 26/09/2023
- Module 7: Endocrien evenwicht vanaf 14/11/2023
- Module 8: Lichaamsschoonheid vanaf 27/02/2024

Tijdstip:

Dag: Di. 10:00 - 13:00

*telkens Vr./Za. van 9:00 - 17:00

Locatie:

Vida Verde Atelier
Achterheide 30
3980 Tessenderlo



Inschrijven verplicht:

www.biok.center
opleiding@biok.center
0032 (0)13/29 29 42

Prijs:

*€750 module 1 (5 dagen)
€1395 M2-M8 (35 lessen)
of €215/module (5 lessen)

Module 1 - Ortho-Biochemische basiscursus - dagopleiding 2023*

| | |
|------------|---|
| 27/01/2023 | Anorganische en organische chemie |
| 28/01/2023 | (Bio)chemische evenwichtsreactie in het lichaam |
| 10/02/2023 | Cytologie en celmetabolisme |
| 11/02/2023 | Krebscyclus en mitochondriale energie |
| 18/02/2023 | Nutri-epigenetica en microbiom |



Module 2 - Voedingskeuzes - dagopleiding 2022

| | |
|------------|---|
| 27/09/2022 | Deel 1. Welke suiker is goed? |
| 04/10/2022 | Deel 2. Minder vet, meer essentiële vetten |
| 11/10/2022 | Deel 3. Eiwitten, onontbeerlijk voor een goede gezondheid |
| 18/10/2022 | Deel 4. De juiste voedselcombinaties (Dr. Shelton, Hay en BIOC) |
| 25/10/2022 | Deel 5. Zure en basische voeding |

Module 3 - Orthomoleculaire preventie - dagopleiding 2022

| | |
|------------|--|
| 15/11/2022 | Deel 1. Langer jong, korter oud: de vrije radicalen pathologie |
| 22/11/2022 | Deel 2. Hoe kan het lichaam de toxische last verwerken? |
| 29/11/2022 | Deel 3. Darmen, hoe evenwichtig eten wij? |
| 08/12/2022 | Deel 4. Voedingsdeficiënties herkennen aan lichaamssymptomen |
| 13/12/2022 | Deel 5. Interactieve voedingsworkshop |

Module 4 - Voedingssuppletie - dagopleiding 2023

| | |
|------------|---|
| 28/02/2023 | Deel 1: Een gezonde vitaminen/mineralen balans |
| 07/03/2023 | Deel 2: Enzymen en hun cofactoren |
| 14/03/2023 | Deel 3: Hormonenbalans in evenwicht |
| 21/03/2023 | Deel 4: Etikettering en toxiciteit van een voedingssupplement |
| 28/03/2023 | Deel 5: Interactieve voedingssuppletie workshop |

Module 5 - Van grond tot mond - dagopleiding 2023

| | |
|------------|--|
| 09/05/2023 | Deel 1: Voedingsadditieven (E-nummers) |
| 16/05/2023 | Deel 2: Etikettering van voedingsmiddelen |
| 23/05/2023 | Deel 3: Gezonde dranken |
| 30/05/2023 | Deel 4: Interactieve voedingsworkshop |
| 06/06/2023 | Deel 5: Orthomoleculaire voeding en hoe integreren |

Module 6 - Microbioom evenwicht - dagopleiding 2023

| | |
|------------|--|
| 26/09/2023 | Deel 1: Optimaliseren van onze spijsvertering |
| 03/10/2023 | Deel 2: Candida albicans infecties en SIBO |
| 10/10/2023 | Deel 3: Chronische darmaandoeningen |
| 17/10/2023 | Deel 4: Voedselallergie- en intoleranties |
| 24/10/2023 | Deel 5: Workshop: gezonde darmen en spijsvertering |

Module 7 - Endocrien evenwicht - dagopleiding 2023

| | |
|------------|--|
| 14/11/2023 | Deel 1: Lymfe en immuniteit |
| 21/11/2023 | Deel 2: Pancreas en hypoglycemie |
| 28/11/2023 | Deel 3: Schildklier en vertraagd metabolisme |
| 05/12/2023 | Deel 4: Bijnieren en stress |
| 12/12/2023 | Deel 5: Oestrogeendominantie en vruchtbaarheid |



Module 8 - Lichaamsschoonheid - dagopleiding 2024

| | |
|------------|---|
| 27/02/2024 | Deel 1: Huid: voeden vanbinnen uit |
| 05/03/2024 | Deel 2: Huidproblemen: allergie, cellulitis, oedeem, spataders enz. |
| 12/03/2024 | Deel 3: Wondgenezing: abcessen, zweren, enz. |
| 19/03/2024 | Deel 4: Haarproblemen: uitval, dunner wordend haar, enz. |
| 26/03/2024 | Deel 5: Osteoporose |