

# Toxische stoffen:

hoe herkennen we  
ze en hoe wapenen  
we ons ertegen?

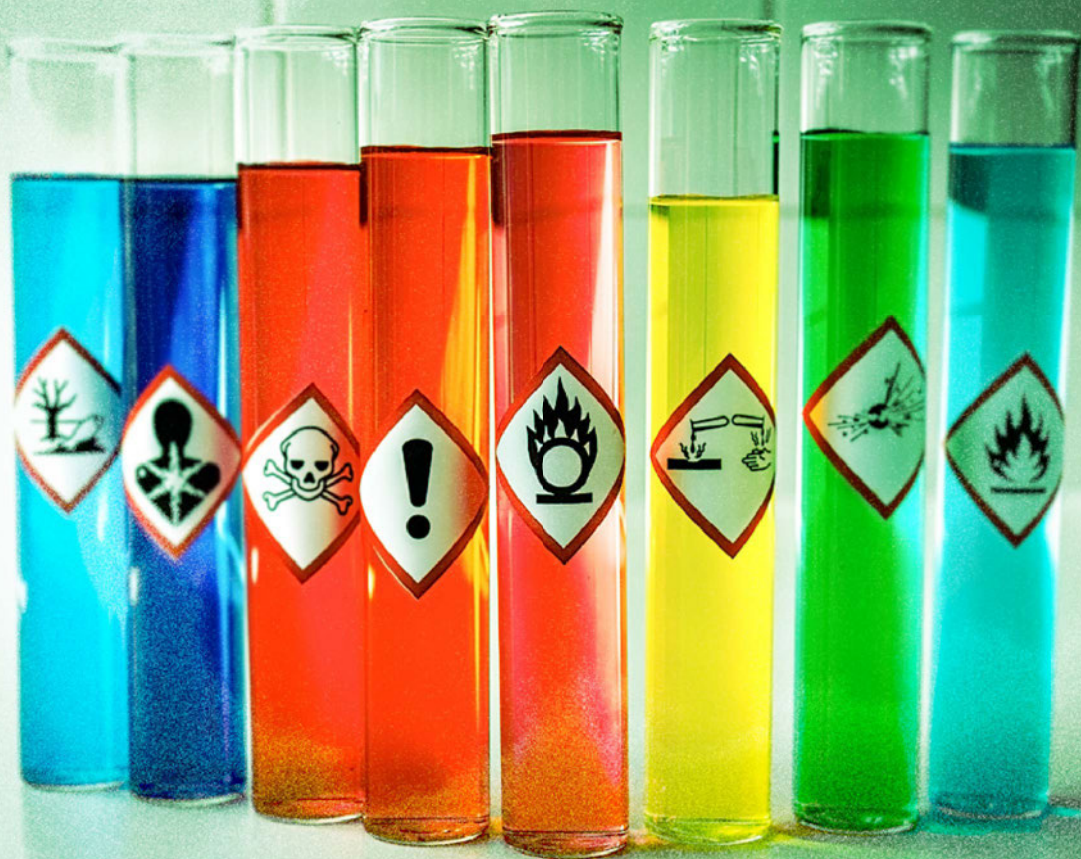
Vrijdag  
30 september  
2022

—  
Van 11u30 – 21u00

—  
Sint-Jansbergklooster  
Sint-Jansbergstraat 9  
3545 Halen <sup>BE</sup>



Biochemisch Instituut voor Orthomoleculaire Kennis





## Toxische load neemt exponentieel toe

**Toxische stoffen** in voeding en onze omgeving zijn in de laatste decennia **in een snel tempo toegenomen**. Op steeds jongere leeftijd wordt de mens in de hele wereld eraan blootgesteld. Naast milieugevaarlijke stoffen **in lucht** (fijn stof, VOC's) **en water** (o.a. PFOS: poly- en perfluoralkylstoffen), vinden we ze **in tal van gebruiksmiddelen** zoals lichamelijke verzorgingsproducten, huishoudelijke (schoonmaak)producten, geneesmiddelen, speelgoed, meubels, kledij en bewerkte voedingsmiddelen. Het gaat onder meer om zware metalen zoals kwik, microplastics, acrylaten, parabenen, ftalaten, oplosmiddelen, dioxinen, chemicaliën in rubber, insecticiden en pesticiden en geur-, kleur- en conserveringsmiddelen. **De lijst is eindeloos** en wordt steeds langer.



## Impact van chemicaliën op onze gezondheid

Dat chemicaliën **schadelijk** zijn **voor onze gezondheid** is bekend. Hoe groot deze schade is, en wat de stapeling van al deze verschillende omgevingscontaminanten in ons lichaam doet, weten we nog onvoldoende. Wat we wel zien, is dat toenemende toxiciteit **hand in hand** gaat **met** een exponentiële groei aan diverse **lichamelijke klachten** zoals astma, COPD, een verstoorde menstruele cyclus tot infertiliteit, ADHD en auto-immuunaandoeningen (multiple sclerose, ALS, lupus, reumatoïde artritis enz.). Veel toxische stoffen verstoren onder meer het endocriene systeem van ons lichaam. Ruim 800 chemicaliën zijn inmiddels aangemerkt als zogenoemde **hormoonverstorende stoffen** (ECD's). Dat is op z'n minst zorgelijk te noemen.



## Toxische stoffen herkennen & jezelf beschermen

**Tijdens het congres 'Toxische stoffen: hoe herkennen we ze en hoe wapenen we ons ertegen?'** op vrijdag 30 september 2022 **schetsen vijf professionele sprekers hun visie op ongewenste voedings- en milieuchemicaliën**. Ze bieden antwoorden op vragen zoals:

- Waar treffen we de vaak onzichtbare toxische stoffen aan?
- Wat is de impact op onze gezondheid voor jong en oud?
- Hoe herkennen we symptomen veroorzaakt door dergelijke toxische stoffen?
- Wat is het perspectief op de toekomst; hoe kunnen we onszelf en omgeving er effectief tegen wapenen?

## Programma congres Toxiciteit

– vrijdag 30 september 2022

11u00	ONTVANGST
12u00	VERWELKOMING & INLEIDING De impact van toxiciteit op onze gezondheid – Ir. Angélique De Beule, directeur en hoofddocent opleidingsinstituut BLOK
12u30	Hormoonverstorende stoffen (EDC's): gevaren en hoe verhelpen? – Bioloog Gabriel Devriendt, scientific researcher en R&D manager
14u00	Kwik: een vermiljoengif – Dr. Anna Kruyswijk – van der Heijden, arts (niet praktiserend)
15u30	PAUZE
16u00	Verborgene toxiciteit in voeding: microplastics en gevolgen voor het microbioom – Jeroen de Haas, MBOG orthomoleculair therapeut
17u15	Hoe toxisch zijn de eerste maanden van ons bestaan? Toxiciteit van fructose en andere stoffen tijdens de zwangerschap – Dr. Joseph Opheide, hoofdarts Ziekenhuis Geel
18u30	RECEPTIE
19h30	DINER
20h15	LIVE ACT Brede kijk op omgevingsfactoren en gezondheid – Ir. Biochemie Angélique De Beule, directeur en hoofddocent opleidingsinstituut BLOK
20h45	VERRASSING & AFSLUITEN CONGRES

\* Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen

**BLOK** Zienswijjs  
Lancering  
nieuwe  
praktijktool

---

## Prijs

- Als BIOK-lid: €145
  - 5 lezingen + interactieve Q&A met de diverse sprekers
  - Congresboek geprint in kleur met aanvullende wetenschappelijk onderbouwde artikelen en recepten
  - Diverse netwerkmomenten met zorgprofessionals
  - Goodiebag
  - Exclusief gezond diner in het prachtige St.-Jansbergklooster
  - Verrassing op het einde van het congres
- Niet BIOK-lid: €180
- Early bird tot 31.07.2022: €165

## Inschrijven:



We zijn ontzettend blij dat we jullie opnieuw kunnen ontvangen op een event dat volledig live zal plaatsvinden!

## MBOG Accreditatie:



Algemeen Medisch: 5  
Orthomoleculair: 9

[www.BIOK.center](http://www.BIOK.center)

